



## ПАМЯТКА



### ОБУЧАЮЩИЕ РЕСУРСЫ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Масштабная социальная задача по продвижению здорового питания в России поставлена в федеральном проекте «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» Национального проекта «Демография».

✓ ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора разработан образовательный ресурс для детей школьного и дошкольного возраста по освоению санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания». В рамках освоения образовательного курса необходимо указать, что обучение пройдено ребёнком.

Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке:  
<https://edu.demography.site>

✓ ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс «Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территории с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)».

Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке:  
<https://fcrisk.ru/courses>

На порталах представлены образовательные (просветительские) программы для широкого круга пользователей - дети, родители, преподаватели, медицинские работники и другие.

Обучение по данным образовательным программам организовано дистанционно и включает бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата о повышении квалификации в электронной форме.

**Материалы об основных принципах здорового питания и развитию культуры здорового питания можно найти на следующих Интернет-ресурсах Роспотребнадзора**

**здоровое-питание.рф**

**школа.здоровое-питание.рф**

**рецепты.здоровое-питание.рф**

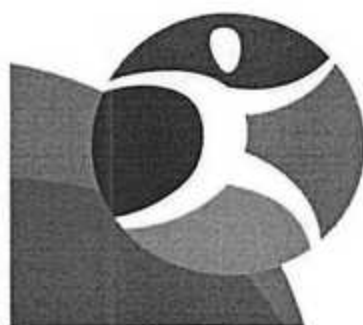
**сгон.rospotrebnadzor.ru**

**vk.com/rpnzdorovoepitanie**

**facebook.com/RPNzdorovoepitanie**

**instagram.com/rpnzdorovoepitanie**


**ok.ru/rpnzdorovoepitanie**



**Управление Роспотребнадзора по Иркутской области**  
телефон «горячей линии» 8 (3952) 259-830,  
38.rospotrebnadzor.ru

 [irkutsk.rospotrebnadzor](https://www.instagram.com/irkutsk.rospotrebnadzor)

 [irkrospotrebnadzor](https://vk.com/irkrospotrebnadzor)

 [rospotrebnadzor\\_irkutsk](https://t.me/rospotrebnadzor_irkutsk)