

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ВОЛЕЙБОЛ»

1.	Полный тип программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
2.	Полное наименование программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол»
3.	Публичное наименование программы	Программа «Волейбол»
4.	Краткое описание программы	Золотые медали на самом деле сделаны не из золота. Они сделаны из пота, решимости и труднодоступного сплава под названием мужество.
5.	Тип программы	Общеразвивающая
6.	Продолжительность	1 год
7.	Направленность	Физкультурно-спортивная
8.	Профиль	Игровые виды спорта
9.	Описание программы	<p>Новизна программы выражается в том, что в ней предусмотрено уделение большого количества учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит обучающимся идти в ногу со временем и повышать уровень соревновательной деятельности в волейболе.</p> <p>Программа актуальна, поскольку у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, наблюдается пристрастие к вредным привычкам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать со школьного возраста. Программа направлена на восполнение недостатка двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой; она имеет оздоровительный эффект, благотворно воздействуя на все системы детского организма.</p>
10.	Содержание программы	<p>Один год обучения, 102 часа:</p> <p>Теоретическая подготовка (10 часов);</p> <p>Общая физическая подготовка (10 часов);</p> <p>Специальная физическая подготовка (10 часов);</p> <p>Техническая подготовка (20 часов);</p> <p>Тактическая подготовка (20 часов);</p> <p>Игровая подготовка (30 часов);</p> <p>Контрольные испытания (2 часа).</p>
11.	Цель программы	Всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств, выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.
12.	Ожидаемые результаты	<p>Обучающиеся будут знать:</p> <p>историю волейбола;</p> <p>правила игры в волейбол, судейскую теорию и практику;</p> <p>основу техники и тактики игры;</p> <p>основы профилактики заболеваемости и травматизма в спорте.</p> <p>Обучающиеся будут уметь:</p> <p>проводить специальную разминку для волейболиста;</p> <p>применять технические приёмы игры в волейбол;</p>

		выполнять подачу по разным зонам; стремительно атаковать.
13.	Особые условия	Для допуска к занятиям требуется медицинская справка о состоянии здоровья.
14.	Преподаватели	Анциферова Елена Николаевна , педагог дополнительного образования. Средне-специальное образование. Иркутский региональный колледж педагогического образования, 2016 год, специальность «Хореография», квалификация «Педагог дополнительного образования в области хореографии». Стаж работы по специальности 5 лет. Повышение квалификации: 2018 год, Сетевой институт ДПО г. Иркутск, курсы «Воспитание и обучение детей в образовательных организациях: методология и технология реализации в условиях введения ФГОС», 72 часа.
15.	Материально-техническая база	Спортивный инвентарь: мячи волейбольные; стенка гимнастическая; скамейки гимнастические; волейбольная сетка.
16.	Описание цены	Обучение по программе бесплатное.